

2025-01-07 [Health and Lifestyle] Do Weighted Blankets Have Health Benefits 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 4 **adj** 1 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 5 **adults** 2 [æ'dʌlts] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 6 **affect** 2 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 7 **affection** 1 [ə'fekʃən] n.喜爱, 感情; 影响; 感染
- 8 **after** 2 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 9 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 10 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 11 **also** 6 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 13 **and** 12 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 14 **angeles** 1 ['ændʒələs] n.安杰利斯(姓氏); 天使城(菲律宾地名)
- 15 **anna** 2 ['ænə] n.安娜(女子名)
- 16 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 17 **anxiety** 4 [æŋ'zaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 18 **apnea** 1 [æp'niə] n.[医]窒息, [临床]呼吸暂停
- 19 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 20 **arms** 1 [ɑ:mz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 21 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 22 **asleep** 3 [ə'sli:p] adj.睡着的; 麻木的; 长眠的 adv.熟睡地; 进入睡眠状态
- 23 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 24 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 25 **autism** 1 [ɔ:tɪzəm] n.[心理][内科]孤独症; 自我中心主义
- 26 **balls** 1 [bɔ:l] n.球; 球状物; 炮弹; 舞会; 愉快的经历; <口>胆量; 胡说; (复)睾丸 v.使成球状; 呈球状; <俚>性交
- 27 **banker** 1 ['bæŋkə] n.银行家; 银行业者; 掘土工 n.(Banker)人名; (英、塞)班克
- 28 **barone** 1 n.巴龙
- 29 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 30 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 31 **beds** 1 n.床上用品, 床组 (bed复数) vt.安置; 为...提供床铺 (bed的第三人称单数)
- 32 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 33 **benefits** 1 ['benɪft] n.利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt.有益于; 得益
- 34 **better** 2 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 35 **between** 1 [bɪ'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 36 **big** 1 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 37 **blanket** 15 ['blæŋkɪt] n.毛毯, 毯子; 毯状物, 覆盖层 adj.总括的, 全体的; 没有限制的 vt.覆盖, 掩盖; 用毯覆盖
- 38 **blankets** 17 ['blæŋkɪt] n.毛毯; 覆盖物; 排字版 vt.覆盖; 用毯子裹; 扑灭; 挡风; 使包含 adj.包含所有的; 适用于所有情形的
- 39 **body** 4 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 40 **brain** 3 [breɪn] n.头脑, 智力; 脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 41 **breathing** 2 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)

- 42 **but** 4 [强 bat, 弱 bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 43 **buy** 1 [bai] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 44 **California** 1 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 45 **called** 1 [kɔːl] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 46 **calm** 2 [kɑːm, kɑːlm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 47 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 48 **cannot** 1 [ˈkænət, kəˈnɒt] v.不能; 无法
- 49 **Carolina** 1 [ˌkærəˈleɪnə] n.卡罗莱纳州 (在美国东南部)
- 50 **cases** 1 [keɪsɪz] n.案例 名词case的复数形式.
- 51 **cause** 1 [kɔːz] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 52 **Charleston** 1 [ˈtʃɑːlstən] n.查尔斯顿 (美国西弗吉尼亚州首府)
- 53 **check** 1 vt.检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi.核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n.<美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n. (英)切克 (人名)
- 54 **children** 3 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 55 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 56 **choose** 1 [tʃuːz] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 57 **chronic** 2 [ˈkrɒnɪk] adj.慢性的; 长期的; 习惯性的 n.(Chronic)人名; (英)克罗尼克
- 58 **city** 1 [ˈsɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 59 **claims** 1 [kleɪm] n.要求; 要求权; 主张; 断言; 声称; 要求物 vt.要求; 请求; 主张; 声称; 断言
- 60 **cold** 1 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 61 **comfort** 2 [ˈkɒmfət] n.安慰; 舒适; 安慰者 vt.安慰; 使(痛苦等)缓和
- 62 **compared** 1 英[kəmˈpeɪ(r)] 美[kəmˈpeɪr] v.比较; 对比; 比喻 n.比较; 对照
- 63 **conditions** 1 [kənˈdɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 64 **considered** 1 [kənˈsɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 65 **continuing** 1 [kənˈtɪnjuːŋ] adj.连续的; 持续的; 不间断的 动词continue的现在分词.
- 66 **Cornell** 1 [kɔːˈnel] n.康奈尔 (姓氏)
- 67 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 68 **costly** 1 [ˈkɒstli] adj.昂贵的; 代价高的 n.(Costly)人名; (英)科斯特利
- 69 **cotton** 1 [ˈkɒtən] n.棉花; 棉布; 棉线 vi.一致; 理解; 和谐; 亲近 adj.棉的; 棉制的 n.(Cotton)人名; (英、西、葡)科顿; (法)戈登
- 70 **cover** 2 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走(一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 遮蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔
- 71 **covering** 2 [ˈkʌvərɪŋ] adj.掩盖的, 掩护的 n.遮盖物, 覆盖物 v.覆盖; 穿 (cover的ing形式); 代替
- 72 **creates** 1 [kriːˈeɪts] n.创立 创建.
- 73 **Daniel** 1 [ˈdænjəl] n.丹尼尔 (男子名)
- 74 **depends** 1 [dɪˈpend] vi.依赖; 依靠; 取决于
- 75 **developmental** 2 [dɪˌveləpˈmentəl] adj.发展的; 启发的
- 76 **did** 3 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 77 **disorder** 1 [dɪsˈɔːdə] n.混乱; 骚乱 vt.使失调; 扰乱
- 78 **disorders** 2 英[dɪsˈɔːdə(r)] 美[dɪsˈɔːrdə] n.混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt.扰乱
- 79 **distribute** 1 [dɪˈstrɪbjʊt, ˈdɪs-] vt.分配; 散布; 分开; 把...分类
- 80 **distributed** 1 [dɪˈstrɪbjʊtɪd] adj.分布式的, 分散式的
- 81 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 82 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 83 **dr** 2 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 84 **drinks** 1 [drɪŋks] n.饮料 名词drink的复数形式.
- 85 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂

- 86 **during** 4 [dʒuəriŋ] prep.在...的时候,在...的期间 n.(During)人名;(法)迪兰;(瑞典、利比)杜林
- 87 **ease** 1 [i:z] vt.减轻,缓和;使安心 n.轻松,舒适;安逸,悠闲 vi.减轻,缓和;放松;灵活地移动
- 88 **effectiveness** 1 [ə'fektɪvnis] n.效力
- 89 **English** 2 [ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的;英国的;英文的 n.英语;英国人;英文;英格兰人 vt.把...译成英语
- 90 **enough** 1 [ɪ'nʌf] adv.足够地,充足地 n.很多;充足 adj.充足的 int.够了!
- 91 **environment** 1 [ɪn'veɪrənmənt] n.环境,外界
- 92 **especially** 2 [ɪ'speʃəli] adv.特别;尤其;格外
- 93 **even** 1 [ɪ'ven] adj.[数]偶数的;平坦的;相等的 adv.甚至;即使;还;实际上 vt.使平坦;使相等 vi.变平;变得可比较;成为相等 n.(Even)人名;(法)埃旺;(德)埃文;(英)埃文
- 94 **evenly** 1 [ɪ'venli] adv.均匀地;平衡地;平坦地;平等地
- 95 **everyone** 1 [evriwʌn] pron.每个人;人人 n.每个人
- 96 **evidence** 1 [eɪdɪns] n.证据,证明;迹象;明显 vt.证明
- 97 **exactly** 1 [ɪg'zæktli] adv.恰好地;正是;精确地;正确地
- 98 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子;榜样 vt.作为...的例子;为...做出榜样 vi.举例
- 99 **exist** 1 [ɪgzɪst] vi.存在;生存;生活;继续存在
- 100 **expert** 2 [ekspɜ:t, ek'spɜ:t] adj.熟练的;内行的;老练的 n.专家;行家;能手 vt.当专家;在...中当行家 n.(Expert)人名;(法)埃克斯佩
- 101 **experts** 3 英[ekspɜ:t]美[ekspɜ:rt] n.专家;能手 adj.熟练的;内行的
- 102 **extra** 2 [ek'strə] adv.特别地,非常;另外 n.临时演员;号外;额外的事物;上等产品 adj.额外的,另外收费的;特大的
- 103 **fall** 2 [fɔ:l] vi.落下;变成;来临;减弱 n.下降;秋天;瀑布 vt.砍倒;击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名;(法、芬、瑞典)法尔;(英、匈)福尔;(阿拉伯)法勒
- 104 **faster** 1 [fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名;(德、捷)法斯特
- 105 **fear** 1 [fiə] n.害怕;恐惧;敬畏;担心 vt.害怕;敬畏;为...担心 vi.害怕;敬畏;为...担心
- 106 **feeling** 1 [fi:liŋ] n.感觉,触觉;感情,情绪;同情 adj.有感觉的;有同情心的;富于感情的 v.感觉;认为(feel的现在分词);触摸
- 107 **felt** 1 [felt] n.毡;毡制品 vi.粘结 vt.使粘结;把...制成毡 v.感觉(feel的过去式) n.(Felt)人名;(英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 108 **few** 1 [fju:] adj.很少的;几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名;(英)菲尤
- 109 **fight** 1 [faɪt] vi.打架;与...打仗,与...斗争;反对...提案 n.打架;战斗,斗志
- 110 **filled** 1 [fɪld] adj.满的;装满的;加满的
- 111 **filling** 1 [fɪliŋ] n.填充;填料 v.填满;遍及(fill的ing形式) n.(Filling)人名;(瑞典)菲林
- 112 **find** 1 vt.查找,找到;发现;认为;感到;获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名;(丹)芬
- 113 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一;首先;优先;宁愿 n.第一;开始;冠军 adj.第一的;基本的;最早的 num.第一 n.(First)人名;(英)弗斯特;(捷)菲尔斯特
- 114 **five** 1 [faɪv] n.五,五个;五美元钞票 num.五,五个 adj.五的;五个的 n.(Five)人名;(挪)菲弗
- 115 **flight** 1 [flaɪt] n.飞行;班机;逃走 vt.射击;使惊飞 vi.迁徙 n.(Flight)人名;(英)弗莱特
- 116 **for** 9 [fɔ: 弱fə] prep.为,为了;因为;给;对于;至于;适合于 conj.因为
- 117 **found** 4 [faʊnd] vt.创立,建立;创办 v.找到(find的过去分词)
- 118 **from** 3 [frɒm 弱frəm] prep.来自,从;由于;今后 n.(From)人名;(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 119 **gave** 1 [geɪv] v.给予(give的过去式) n.(Gave)人名;(塞内)加韦;(法)加夫
- 120 **get** 1 vt.使得;获得;受到;变成 n.生殖;幼兽 vi.成为;变得;到达
- 121 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 122 **give** 1 [gɪv] vt.给;产生;让步;举办;授予 n.弹性;弯曲;伸展性 vi.捐赠;面向;有弹性;气候转暖 n.(Give)人名;(意)吉韦
- 123 **glass** 2 [glɑ:s, glæs] n.玻璃;玻璃制品;镜子 vt.反映;给某物加玻璃 vi.成玻璃状 n.(Glass)人名;(英、法、德、意)格拉斯
- 124 **good** 1 [gʊd] adj.好的;优良的;愉快的;虔诚的 n.好处;善行;慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名;(英)古德;(瑞典)戈德
- 125 **groups** 1 [gru:p] n.群;组;团体;集团 v.聚合;成群;组;把...聚集;把...分类
- 126 **happen** 1 ['hæpən] vi.发生;碰巧;偶然遇到
- 127 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有;让;拿;从事;允许 aux.已经 n.(Have)人名;(芬)哈韦;(德)哈弗
- 128 **he** 4 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩,男人;它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名;(日)户(姓);(朝)海;(东)赫
- 129 **health** 6 [helθ] n.健康;卫生;保健;兴旺

- 130 **healthy** 1 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 131 **heavier** 2 ['heviə] adj. 更沉重的; 更巨大的
- 132 **heavy** 1 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 133 **help** 4 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 134 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 135 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 136 **her** 8 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 137 **herself** 1 [hə:'self] pron.她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 138 **his** 1 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 139 **hope** 1 [həup] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 140 **hormone** 2 ['hɔ:məun] n.[生理]激素, 荷尔蒙
- 141 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 142 **how** 2 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 143 **however** 4 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 144 **hug** 2 [hʌg] vt.拥抱; 紧抱; 抱有, 坚持 vi.拥抱; 紧抱在一起; 挤在一起 n.拥抱; 紧抱; 固执 n.(Hug)人名; (英)胡克; (法)于格; (德、瑞典)胡格
- 145 **hugging** 1 [hʌg] v. 拥抱; 紧抱; 抱有; 挨着 n. 拥抱; 紧抱
- 146 **hurt** 2 [hɜ:t] vt.使受伤; 损害; 使疼痛; 使痛心 vi.感到疼痛; 有坏处; 带来痛苦 n.痛苦; 危害; 痛苦的原因 adj.受伤的; 痛苦的; 受损的 n.(Hurt)人名; (德、匈、捷)胡特; (英)赫特
- 147 **husband** 1 ['hʌzbənd] vt.节约地使用 (或管理) n.丈夫 n.(Husband)人名; (英)赫斯本德
- 148 **ideas** 1 观念
- 149 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 150 **improve** 1 [im'pru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 151 **improvement** 1 n.改进, 改善; 提高
- 152 **in** 7 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 153 **inability** 1 [ˌɪnə'biləti] n.无能力; 无才能
- 154 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 155 **increases** 1 [ɪn'kri:s] v. 增加; 提高 n. 增加; 增强; 提高
- 156 **insomnia** 1 [ɪn'sɒmniə] n.失眠症, 失眠
- 157 **involve** 1 [ɪn'vɒlv] vt.包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 158 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 159 **issues** 1 英 ['ɪʃu:z] 美 ['ɪʃoʊz] n. 议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 160 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 161 **James** 3 [dʒeɪmz] n.詹姆斯 (姓氏, 男子名); 《雅各书》
- 162 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 163 **know** 1 [nəu] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 164 **known** 1 [nəun] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 165 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 166 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 167 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 168 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 169 **light** 1 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 170 **lighter** 1 n.打火机; 驳船; 点火者 vt.驳运 n.(Lighter)人名; (罗)利格特尔 adj. (light的比较级) 较轻的; 较淡的
- 171 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像

- 172 **liked** 1 [laɪkt] v.喜欢 (like的过去式)
- 173 **limit** 1 [ˈlɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 174 **limited** 1 [ˈlɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 175 **little** 1 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 176 **lives** 1 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住
- 177 **living** 1 [ˈlɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 178 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 179 **loose** 1 [luːs] adj.宽松的; 散漫的; 不牢固的; 不精确的 vt.释放; 开船; 放枪 vi.变松; 开火 adv.松散地 n.放纵; 放任; 发射 n.(Loose)人名; (捷、瑞典)洛塞; (英)卢斯; (德)洛泽
- 180 **Los** 1 [ləʊs] abbr.视线 (Line of Sight); 月球轨道航天器 (Lunar Orbiter Spacecraft) n.(Los)人名; (匈)洛什; (俄、西、瑞典、塞、英)洛斯
- 181 **love** 1 [lʌv] n.恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt.喜欢; 热爱; 爱慕 vi.爱 n.(Love)人名; (英)洛夫
- 182 **loving** 1 [ˈlʌvɪŋ] adj.亲爱的; 钟情的; 忠诚的 n.(Loving)人名; (英、瑞典)洛文
- 183 **lower** 1 [ˈləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 184 **lucy** 1 [ˈluːsi] n.露西(女子名)
- 185 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 186 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 187 **material** 1 [məˈtɪəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 188 **matteo** 2 n.马泰奥
- 189 **may** 6 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 190 **medicine** 3 [ˈmedɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 191 **medicines** 1 [ˈmedɪsnz] 药品
- 192 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 193 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 194 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 195 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 196 **moments** 1 英 [ˈməʊmənt] 美 [ˈmoʊmənt] n.片刻 名词moment的复数形式.
- 197 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 198 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 199 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 200 **movement** 1 [ˈmuːvmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 201 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 202 **neal** 1 [ni:l] n.尼尔(人名)
- 203 **nervousness** 1 [ˈnɜːvsnɪs] n.神经质; [心理]神经过敏; 紧张不安
- 204 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 205 **non** 1 [nɒn] adv.非, 不 n.投反对票的人, 反对票 n.(Non)人名; (柬)嫩; (俄)诺恩
- 206 **not** 8 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 207 **occurring** 1 [ˈɒkəːrɪŋ] n.事件; 事故; 事变
- 208 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 209 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 210 **On** 7 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 211 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 212 **or** 9 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 213 **other** 4 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个

- 214 **out** 1 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 215 **over** 1 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 216 **oxytocin** 3 [ˌɒksɪ'təʊsɪn,-'tɔː] n.[药]催产素；缩宫素；脑下垂体后叶荷尔蒙之一种
- 217 **pain** 3 [peɪn] n.疼痛；努力 vt.使...痛苦；使...烦恼 vi.感到疼痛；引起疼痛 n.(Pain)人名；(意)帕因；(俄)派因；(法)潘；(英)佩因
- 218 **patients** 1 [ˈpeɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 219 **people** 8 [ˈpiːpl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 220 **percent** 1 [pə'sent] n.百分比，百分率；部分；百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 221 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 222 **press** 3 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 223 **pressure** 2 [ˈpreʃə] n.压力；压迫，[物]压强 vt.迫使；密封；使.....增压
- 224 **problems** 2 [ˈprɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 225 **quality** 1 n.质量，[统计]品质；特性；才能 adj.优质的；高品质的；<英俚>棒极了
- 226 **reaction** 1 [rɪˈækjən,riː-] n.反应，感应；反动，复古；反作用
- 227 **really** 1 [ˈri:əli,'ri:li] adv.实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？（表语气）
- 228 **reasons** 1 [ˈriːzənz] n.理由 名词reason的复数形式.
- 229 **recently** 1 [ˈriːsəntli] adv.最近；新近
- 230 **rectangular** 1 [ˈrektæŋɡjələ] adj.矩形的；成直角的
- 231 **reducing** 1 英[rɪ'djuːsɪŋ] 美[rɪ'duːsɪŋ] n.减低；还原；减肥 动词reduce的现在分词形式.
- 232 **relax** 2 [rɪˈlæks] vi.放松，休息；松懈，松弛；变从容；休养 vt.放松；使休息；使松弛；缓和；使松懈
- 233 **relaxed** 1 [rɪˈlæksɪd] adj.松懈的，放松的；悠闲的，自在的；不严格的，不拘束的 v.relax的过去式和过去分词
- 234 **relaxes** 1 [rɪˈlæks] v.休息；放松；使...放松；放宽
- 235 **release** 1 [rɪˈliːs] vt.释放；发射；让与；允许发表 n.释放；发布；让与
- 236 **report** 2 [rɪˈpɔːt] n.报告；报道；成绩单 vt.报告；报导；使报到 vi.报告；报到；写报导 n.(Report)人名；(匈)雷波特
- 237 **reported** 2 [rɪˈpɔːtɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道（report的过去分词）；报告；记录
- 238 **research** 3 n.研究；调查 vi.研究；调查 vt.研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 239 **response** 2 [rɪˈspɒns] n.响应；反应；回答
- 240 **rhonda** 2 [ˈrɒndə] n.朗达（女子名）
- 241 **said** 5 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 242 **say** 4 [seɪ] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 243 **says** 1 [sez] v.说（第三人称单数）
- 244 **scientific** 2 [ˌsaɪəntɪfɪk] adj.科学的，系统的
- 245 **scientists** 1 [ˈsaɪəntɪsts] n.科学家（scientist的复数形式）
- 246 **she** 6 [ʃiː] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)佘(普通话·威妥玛)
- 247 **shot** 1 n.发射；炮弹；射手；镜头 adj.用尽的；破旧的；杂色的，闪光的 v.射击（shoot的过去式和过去分词）
- 248 **should** 1 [ʃʊd,弱ʃəd,ʃd] aux.应该；就；可能；将要
- 249 **sign** 1 n.迹象；符号；记号；手势；指示牌 vi.签署；签名 vt.签署；示意
- 250 **size** 1 [saɪz] n.大小；尺寸 adj.一定尺寸的 vt.依大小排列 vi.可比拟
- 251 **skeptical** 1 [ˈskeptɪkəl] adj.怀疑的；怀疑论的，不可知论的
- 252 **sleep** 13 [sliːp] vi.睡，睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名；(英)斯利普
- 253 **small** 2 [smɔːl] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 254 **so** 3 [səʊ,弱sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 255 **some** 4 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微

- 256 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 257 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 258 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 259 **south** 1 [sauθ, sauð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 260 **spread** 1 [sprɛd] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 261 **stimulus** 1 [ˈstɪmjʊləs] n.刺激; 激励; 刺激物
- 262 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 263 **strength** 1 [streŋθ, streŋkθ] n.力量; 力气; 兵力; 长处
- 264 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 265 **study** 5 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 266 **subjects** 2 [ˈsʌbdʒɪkts] n.科目 名词subject的复数形式.
- 267 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 268 **suggests** 1 [səˈdʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 269 **support** 1 [səˈpɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 270 **Taylor** 1 [ˈteɪlə] n.泰勒
- 271 **television** 1 [ˈteli.vɪʒən, ˌteliˈvɪ-] n.电视, 电视机; 电视业
- 272 **tells** 1 [tel] v.告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 273 **temperatures** 1 [ˈtempərətʃəz] 温度
- 274 **tense** 1 [tens] adj.紧张的; 拉紧的 vt.变得紧张; 使拉紧 vi.拉紧, 变得紧张 n.时态
- 275 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 276 **than** 4 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 277 **that** 8 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 278 **the** 29 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 279 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 280 **them** 5 [ðem, 弱ðem, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 281 **there** 2 [ðeə, 弱ðeə, ðe] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 282 **they** 4 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 283 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 284 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 285 **third** 1 [θɜ:d] num.第三; 三分之一 adj.第三的; 三分之一的
- 286 **this** 5 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 287 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 288 **tightly** 1 [ˈtaɪtli] adv.紧紧地; 坚固地
- 289 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 290 **to** 22 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 291 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 292 **traditional** 1 [trəˈdɪʃənəl] adj.传统的; 惯例的
- 293 **treatments** 1 [ˈtri:tmənts] n.治疗; 疗法 (名词treatment的复数形式)
- 294 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 295 **under** 2 [ˈʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 296 **university** 1 [ˌju:nɪˈvɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 297 **use** 5 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 298 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 299 **uses** 2 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 300 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)

- 301 **usual** 1 [ˈjuːʒuəl] adj. 通常的, 惯例的; 平常的
- 302 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv. 通常, 经常
- 303 **VOA** 2 英 [ˌviːəʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 304 **Wales** 1 [weɪlz] n. 威尔士 (英国大不列颠岛西南部地区)
- 305 **walia** 2 瓦利亚
- 306 **warm** 2 [wɔːm] adj. 温暖的; 热情的 vi. 同情; 激动; 变温暖 vt. 使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n. 取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 307 **warmer** 1 n. 取暖器; 加热器; 加热工人 adj. warm的比较级, 更加温暖的
- 308 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 309 **watches** 1 英 [wɒtʃ] 美 [wɑ:tʃ] v. 注视; 看守; 观看 n. 手表; 监视; 看守; 值班
- 310 **weather** 1 [ˈweðə] n. 天气; 气象; 气候; 处境 vt. 经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi. 风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj. 露天的; 迎风的 n.(Weather)人名; (英)韦瑟
- 311 **weight** 4 [weɪt] n. 重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt. 加重量子, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 312 **weighted** 22 [ˈweɪtɪd] adj. [数]加权的; 加重的; 衡量过的 v. 加重量子...; 重压 (weight的过去分词)
- 313 **Weill** 1 韦尔 (人名)
- 314 **what** 3 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 315 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 316 **whether** 1 [ˈweðə] conj. 是否; 不论 pron. 两个中的哪一个
- 317 **who** 1 pron. 谁; 什么人
- 318 **wine** 1 [waɪn] n. 酒, 葡萄酒; 紫红色 vi. 喝酒 vt. 请...喝酒 n.(Wine)人名; (英)瓦恩
- 319 **winter** 1 [ˈwɪntə] n. 冬季; 年岁; 萧条期 vi. 过冬 adj. 冬天的; 越冬的 n.(Winter)人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法) 温特
- 320 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 321 **words** 2 [wɔːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 322 **work** 1 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 323 **worries** 1 [ˈwɒrɪs] n. 烦恼; 令人担忧的事物 名词worry的复数形式.
- 324 **worth** 1 [wɜːθ] adj. 值...的 n. 价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特
- 325 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will的过去式
- 326 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家; 作者
- 327 **years** 1 [ˈjɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 328 **York** 1 [jɔːk] n. 约克郡; 约克王朝
- 329 **you** 4 [juː, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语) 猷
- 330 **your** 2 [jɔː, jə, 弱jə] pron. 你的, 你们的